

Десятидневное меню (весна-лето)

День	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
1 день	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Сок фруктовый Печенье сахарное	Суп картофельный с клёцками Запеканка картофельная с печенью Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Булочка домашняя Молоко кипяченное
2 день	Каша манная молочная жидкая Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком	Яблоко	Суп картофельный с крупой (гречка) Рагу из овощей с курицей Сок фруктовый Хлеб ржаной	Сырники из творога Соус молочный сладкий Чай с сахаром
3 день	Каша овсянная Геркулес вязкая с сахаром Бутерброды с маслом Какао с молоком	Сок фруктовый Печенье сахарное	Свекольник Котлеты рыбные паровые Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Омлет натуральный Огурец соленый порционно Батон нарезной Чай с сахаром
4 день	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком	Яблоко	Суп картофельный с крупой (пшено) Капуста тушеная Котлета Сок фруктовый Хлеб ржаной	Суфле рыбное Макароны отварные (гарнир) Батон нарезной Чай с сахаром
5 день	Каша Дружба Бутерброды с маслом Чай с молоком	Сок фруктовый Печенье сахарное	Суп рассольник Картофель отварной Гуляш из отварного мяса Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Запеканка из творога с манной крупой Напиток кисломолочный (йогурт)

6 день	Каша гречневая молочная вязкая Бутерброды с маслом Какао с молоком	Сок фруктовый Печенье сахарное	Суп картофельный с мясными фрикадельками Макароны отварные (гарнир) Печень по-строгановски Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Винегрет овощной Яйцо Батон нарезной Чай с сахаром
7 день	Каша из смеси круп Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком	Яблоко	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с мясом Сок фруктовый Хлеб ржаной	Крендель сахарный Молоко кипяченное
8 день	Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Сок фруктовый Печенье сахарное	Суп картофельный с бобовыми (горох) Пюре картофельное Кнели рыбные Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Запеканка из творога с манной крупой Чай с молоком
9 день	Каша манная молочная жидкая Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком	Яблоко	Суп картофельный с вермишелью Голубцы ленивые Сок фруктовый Хлеб ржаной	Котлеты картофельные Соус сметанный Чай с сахаром
10 день	Каша овсяная Геркулес вязкая с сахаром Бутерброды с маслом Молоко кипяченное	Сок фруктовый Печенье сахарное	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей Рис отварной (гарнир) Фрикадельки рыбные Соус томатный Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Манный пудинг Вафли Напиток кисломолочный (ряженка)